

СОГЛАСОВАНО

Директор школы Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

## Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"

10 января 2025 г.

| Вид приема пищи                            | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|--|-------|-------|-------------|
| <b>Блюдо</b>                               |       |       |             |
| Завтрак с 11 до 17 лет                     |       |       | 101,76      |
| Макаронные изделия отварные                | 180   | 234,0 |             |
| Биточки "Нежные"                           | 100   | 109,2 |             |
| Соус томатный                              | 30    | 21,2  |             |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 200   | 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                             | 50    | 115,4 |             |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет             |       |       | 100,00      |
| Макаронные изделия отварные                | 150   | 198,6 |             |
| Чахохбили из птицы 80/20гр.                | 100   | 222,4 |             |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 200   | 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                             | 30    | 69,2  |             |
| Обед с 11 до 17 лет                        |       |       | 101,76      |
| Огурец соленый(нарезка)                    | 100   | 10,9  |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем          | 250   | 79,8  |             |
| Плов из птицы 150/50гр.                    | 200   | 362,7 |             |
| Чай с сахаром                              | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пеклеванный                           | 60    | 102,5 |             |
| Хлеб пшеничный                             | 50    | 115,4 |             |
| Обед платный с 7 до 11 лет                 |       |       | 100,00      |
| Огурец соленый(нарезка)                    | 60    | 6,5   |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем          | 200   | 63,6  |             |
| Плов из птицы 100/50гр.                    | 150   | 263,2 |             |
| Чай с сахаром                              | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пеклеванный                           | 55    | 93,9  |             |
| Хлеб пшеничный                             | 55    | 126,9 |             |
| Полдник                                    |       |       | 34,00       |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем       | 100   | 255,8 |             |
| Кофейный напиток на молоке                 | 200   | 118,0 |             |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет        |       |       | 36,00       |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем       | 150   | 310,9 |             |
| Кофейный напиток на молоке                 | 200   | 118,0 |             |
| Завтрак спец питание с 12 до 18 лет        |       |       | 101,76      |
| Макаронные изделия отварные                | 180   | 234,0 |             |
| Биточки "Нежные"                           | 100   | 109,2 |             |
| Соус томатный                              | 30    | 21,2  |             |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 200   | 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                             | 50    | 115,4 |             |
| Буфет                                      |       |       |             |
| Винегрет овощной                           | 100   | 127,7 | 25,00       |
| Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.        | 85    | 99,4  | 45,00       |
| Капуста квашеная                           | 60    | 12,1  | 10,00       |
| Помидоры свежие (нарезка)                  | 60    | 12,8  | 18,00       |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100   | 118,4 | 20,00       |
| Свекла с маслом растительным               | 60    | 57,0  | 10,00       |
| Сельдь с картофелем и зеленью              | 102   | 185,4 | 30,00       |
| Щи из свежей капусты с картофелем          | 200   | 63,6  | 11,00       |
| Картофель жареный(из сырого)               | 100   | 201,2 | 30,00       |
| Картофельное пюре с маслом сливочным       | 150   | 147,6 | 25,00       |
| Гамбургер с котлеты рубленные из птицы     | 232   | 92,0  | 85,00       |
| Жульен в булке дрожжевой                   | 70    | 217,0 | 35,00       |
| Котлеты натуральные из филе птицы          | 50    | 113,2 | 45,00       |

|  |     |       |       |
|--|-----|-------|-------|
| Куры отварные  | 100 | 331,2 | 50,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре         | 200 | 347,5 | 90,00 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным                   | 150 | 414,6 | 60,00 |
| Плов из птицы 150/50гр.                                | 200 | 362,7 | 80,00 |
| Сосиска отварная                                       | 50  | 130,9 | 30,00 |
| Хот дог с сосиской                                     | 137 | 138,5 | 65,00 |
| Блинчики со сгущенным молоком                          | 120 | 224,7 | 35,00 |
| Вареники с творогом с соусом молочным сладким 200/50гр | 250 | 62,3  | 60,00 |
| Оладьи со сметаной                                     | 120 | 306,3 | 25,00 |
| Пирожок печеный с вишней                               | 100 | 519,8 | 40,00 |
| Пирожок с капустой                                     | 75  | 170,7 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом               | 75  | 188,9 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем                   | 75  | 191,8 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками                     | 75  | 196,7 | 30,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр.                                 | 95  | 294,5 | 45,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром                          | 75  | 288,0 | 40,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой                          | 75  | 348,1 | 40,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.                    | 100 | 288,9 | 43,00 |
| Сочник   | 75  | 283,8 | 45,00 |
| Струдель с изюмом                                      | 75  | 359,7 | 40,00 |
| Хачапури с сыром                                       | 70  | 241,0 | 40,00 |
| Чай пакетированный с сахаром                           | 200 | 59,9  | 12,00 |
| Чай пакетированный с сахаром, лимоном                  | 200 | 61,1  | 20,00 |
| Чай с сахаром  | 200 | 61,4  | 6,00  |
| Чай с сахаром и лимоном                                | 200 | 62,6  | 10,00 |
| Хлеб пеклеванный                                       | 30  | 51,2  | 3,00  |
| Хлеб пшеничный   | 30  | 69,2  | 3,00  |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав. производством

